



## 品質與口碑的實踐者 ~ PMP® Incubator Center 長宏為 PMI® 註冊之全球教育訓練機構(Global R.E.P.) 專案管理師(PMP®) 權威培訓機構

專案介紹  
課程大綱

學員見證  
專案資訊

專案特色  
講師陣容

授課對象  
其他資訊

### 長宏國際專案管理師證照(PMP®)培訓專案

#### ◎ 專案介紹

長宏以培育台灣PMP為使命，自95年8月19日成立至今已培育**台灣過半數PMP**。目前PMP考題越趨靈活及情境化，沒有完善的輔考機制及紮實的培訓，要通過PMP考試不容易。而長宏公司依循「最慢的路就是最快的捷徑」這句話真正深層的含意，將正確的觀念建立起來，不管題目在怎麼變，都能應付。因此提供培訓學員最紮實的訓練、完善的輔考機制及共好的學習，確保錄取率持續成長，培育績效卓越，並獲得高度的肯定。

長宏採有效性教學模式和已獲發明專利的 PMP 輔導系統，幫助有心取得美國專案管理學會(PMI)所認證之專案管理證照(PMP®)且在最短時間內通過認證。同時，掌握實務運用的精髓，讓專案管理不僅是證照，而是一門在工作職場上活用的學問，提昇職場競爭力或是轉換跑道的第二專長。目前長宏學員平均結業後準備 2-4 週即有考試實力，班級學員通過率持續攀高到至少 85%，詳見長宏網頁學員中心(<http://www.pm-abc.com.tw/>)。

『**品質和口碑**』是長宏堅持不變的信念，所提供給學員的品質和服務，深受學員肯定和信賴。在長宏，不僅學習正統的專案管理實務知識，還認識一群共好夥伴，一起同心協力邁向 PMP。選擇低價格是一時的成本，但是無形中的成本，如時間成本、犧牲陪家人的生活品質成本、重考成本以及無法一鼓作氣無疾而終的成本更是高昂。相較之下，長宏專案管理顧問公司提供給的是**有效性及全方位的服務**，包含專案管理知識全中文化的授課和心智圖(長宏版權)歸納整理(快速吸收)、啟發式互動討論演練 Workshop(融會貫通)、讀書計劃(設定目標)、長宏輔考系統(發明專利取得)、例題解析(實力檢視)、學員考試潛力 SWOT 分析、讀書會及共好團隊(由長宏顧問及學員組成的虛擬團隊)等等諸多核心能力，都是確保快速通過 PMP 考試的關鍵成功因素，唯有您通過 PMP 認證，才能算是開始專案管理。而考上後的 PMP 資格有效性的維護及協助，也都是持續提供的免付費服務。因此，只要您願意給自己及長宏一個機會，相信下一個 PMP 就是您喔。

更多資訊，詳長宏網頁：<http://www.PM-ABC.com.tw/>，相信更能了解長宏培訓的完整服務。



## ◎ 學員見證

### 華新科技 熊化育 考上 PMP 心得分享

一開始為了實現自我需求來到了長宏開始了 PMP 之旅，經過第一天的震撼教育，覺得考 PMP 好難啊，怎麼會這樣啊，心中不時的浮現出「放棄吧！放棄吧！反正，我來上課的目的時學習如何做一個專案的方法而已」。

第一週時，我並沒有做複習與預習的動作，當第一週讀書會時，共好成員(雁行千里)導讀下週的課程加上教練(雅芳)的說明時，我覺得好像沒有做這兩個動作，就會一直的落後，果不其然，該週上課時很多都無法吸收，所有的內容都是片段片段的，於是，從第二星期，我開始努力的做預習及複習，慢慢的，我覺得開始進入狀況了，從例題、隨堂考，我的成績就開始穩定成長，我知道我的觀念開始慢慢的累積，雖然還只是一棵樹，一棵樹的狀況，但是我不擔心，因為按照長宏的 SOP 第一階段的規劃，只要複習、預習，就能建立基本觀念。我用自己親身的經驗驗證了這點。

接下來，就穩健的按照每週的進度前進，報名、稽核、預約，100 題、200 題、章節測驗、LL，11/17 上場考試，說真的心理一點緊張感都沒有，因為經過 200 題後，我就更加清楚自己的實力在哪裡，上場只要慢慢的、仔細的看清楚題目，別急著選答案，我一定可以摘金的，考到最後按下 END 的那刻是最刺激的一件事，在經過一點點的時間等待電腦計算成績，突然間，在我眼前出現[PASS]，真的是太感動了，辛苦了兩個多月，終於享受到甜蜜的果實了。此時，我突然想到「最慢的路就是最快的捷徑」這句話真正深層的含意，將正確的觀念建立起來，不管題目在怎麼變，都能應付啊。這句話真的是「金玉良言」啊。

### 丹佛斯股份有限公司 許雅茹 考上 PMP 心得分享

從小到大參加過很多補習，有升學有考試有才藝的，我覺得長宏是一家不怎麼有補習班味的補習班。一般的補習，繳了錢上課了事，考不考的上靠個人修行。長宏反到是像救國團的戰鬥營，緊湊的兩個月，在長宏設的嚴謹制度下，老師的專業，教練的跟催跟指導，同學會同材的壓力跟協助，試題的演練，step by step 的 SOP 跟 intensive follow up，讓你想偷懶，都會無所遁形。

第一堂課，聽到 Roger 講了那麼多的東西，真的很嚴重懷疑自己是不是可以通過這個考試。我恐慌的請教一個已經考過的同事，她竟然非常鎮定的說，只要 follow 長宏 SOP，考上 PMP 就一定沒問題。我當時好驚訝，竟然跟長宏老師們講的都一樣。而且她一副老神在在的模樣，也讓我吃了顆定心丸。



我的工作需要不斷在國外出差，平常要很嚴謹的跟著 SOP 真的很困難也很懶。長宏一連串滴水不漏的流程，SOP、E-mails、讀書會、教練、考試、成績公佈、甚至連報名也都沒漏掉，讓我緊緊的跟著。讀書會尤其讓我獲益良多。小組的同學都身懷絕技，原本對成本時程一翹不通的我，靠著同學不厭其煩的解說，真的把天書看懂了，反到最後讓我覺得這個部份拿分不難。還有最後要將 5 大流程 9 大知識完全融會貫通，真的是一大挑戰。如果不是要靠大家的互相協助，一定很難辦到。我們這個小組，在組長帶頭成為全班的領頭雁下，全組都在約定期限內順利考上了。長宏老師群所不斷提醒的發揮松鼠、海狸、野雁的團隊精神，真的應證了團隊成功的不二法門。

考完之後最想做的是把自己手上在跑的案子試著用 PMP 的手法做出來。所以到現在我都還會幫當初的教材拿出來翻一下。尤其長宏也有提供一些實務案例的分享，也受益良多。

### 成大醫院 陳彥勳 考上 PMP 心得分享

最近正在準備另一個考試，過程滿了挫折，對照之前 PMP 證照的考取過程，忽然有些新的領悟，長宏的 PMP 培訓，確實有一些關鍵的成功因素：

#### 高執行力的時程安排：

上課，報名資料準備，報名，案例練習，一般練習，小模考，大模考，正式上場。這些繁複的必要動作，全都安排在短短的兩個月內，並且合適的分成上課要完成的事，讀書會要完成的事，以及自己要完成的事；如此精準的時程管理，讓準備 PMP 的痛苦指數大大降低，達陣指日可待。

#### 有效的準備技巧指引：

"預習"，有明確的範圍，有合適的導引影片；"複習"，有合適的輔助系統，有正確的讀書技巧；加上最難背的 42 子流程都用卡片來克服了，讓準備 PMP 考試更有效率。

#### 去蕪存菁的上課講義：

其實自己也曾買過 PMP 的書來自修，但總是找不到重點，而長宏整理過的上課講義，就像前導車，從眾多的內容披荊斬棘的找出最精準的考試內容，也對剛進入 PMP 花花世界的人，提供一個很好的基礎架構。藉由長宏，在準備過程中，PMP 的專業知識的架構會漸漸成形在你裡面。

#### 不可思議的共好團隊：

共好團隊，是長宏在第一天給我們的一個最大的震撼彈；那時心中只有一個念頭，可以趕快上課好嗎。但是，到了考上的那一天才發現，原來共好團隊是長宏給我們的一個最大的禮物。無論時程安排多緊湊，準備技巧多高明，講義多精彩，人總會有低潮期，你無法維持兩個月都在高檔，甚至你公司也不會讓你兩個月都全心準備 PMP，但是當低潮來到，共好團隊就是



救命的法寶。我想，一個成功的專案，背後不就是有一組成功的團隊嗎，在此感謝長宏的專業團隊，也感謝共好團隊的各位。

## ◎ 專案特色

1. 授課教材主要以**繁體中文版內容**為主，由長宏講師精心編撰，幫助快速吸收及理解，以最短時間掌握 PMBOK 4<sup>th</sup> **精髓**，突破語言的障礙。
2. 依據 PMBOK 九大知識領域及五大流程導入專案內容，並**輔以 Workshop 和實務案例授課以及例題解析**，深入淺出了解專案管理知識体系的內容，融會貫通，快速吸收，有效縮短和強化自行研讀的效果。
3. 完成長宏培訓繳費後，即提供上課講義&PMBOK 第四版(繁體中文版)，開始進行課前預習。教材包含上課講義、補充教材、Workshop 演練、中、英文模擬試題及 PMP 報名程序說明等，省時輕鬆準備應試。
4. **安排專屬輔導教練進行 PMP 讀書計畫及實力診斷**，有效縮短約 1.5 個月的準備時程，提昇 PMP 通過率。
5. 由周龍鴻(roger)先生精心研發的全能 PMP 輔考系統(發明專利取得)，幫助以有系統和有效率的方式在最短時間完成 PMP 考試準備，其輔導通過認證的學員平均準備時間為結訓後 2-6 週左右。
6. 嚴選具 PMP 證照、教學口碑和實務經驗兼具的優秀專業講師群擔任授課，除對學員進行嚴謹的理論教學與實務訓練外，並富教學熱忱與學員積極互動，帶動學習氣氛和提昇考試信心，**分享其豐富的專案管理實務經驗並帶領學員利用下課時間實施"一案通實作"**。
7. 第五單元上課後，核發 35 小時 PDUs 的訓練時數證明書，作為專案管理訓練之證明和報考資格證明文件，同時，預審專案時數規劃，大幅縮短線上報名時間和效率。
8. 專案過程中，**開始輔導成立『讀書會』和建立『共好團隊』**，增加考試信心和實力趨勢追蹤，強化學習成效。**(共好團隊是由長宏顧問及學員組成的虛擬團隊，讓您不會孤軍奮戰)**
9. 策略聯盟伙伴 TKB 數位學堂提供全省 20 個據點，提供免費隨時補課，強化專案管理知識。
10. 一套 14 冊的精美彩色講義、輔助工具、資料夾及文具用品等，體驗高規格的學習。
11. 更多的培訓特色，需要的實地體驗和親身感受。建議您查看長宏學員考上心得。

## ◎ 授課對象

1. 大專以上學歷並具 3 年以上專案經驗(不等於工作經驗)或高中學歷並具 5 年以上專案經驗
2. 有志成為國際專案管理專業人員(PMP<sup>®</sup>)的菁英人士
3. 培養第二專長或轉換工作跑道的在職人士。
4. 前進大陸或爭取國際大廠訂單的經理人士
5. 了解專案管理精髓和大型專案的經理人
6. 對專案管理有興趣的社會人士



## ◎ 課程大綱

場次	單元名稱	單元大綱	時數
1	專案管理架構及專案說明	專案架構、專案生命期、專案組織、讀書計畫說明、里程碑、PMP 遠景與未來	8
1	專案整合管理及例題解析	制定專案章程、制定專案管理計畫、指導與管理專案執行、監控專案工作、整體變更控制、專案結案及例題解析	
2	專案範圍管理及例題解析	收集需求、範圍定義、制定工作分解結構、範圍驗收、範圍控制及例題解析	8
2	專案時間管理及例題解析	活動定義、活動排序、活動資源估算、活動持續時間估算、制定進度表、進度控制及例題解析	
3	專案成本管理及例題解析	成本估算、預算編列、成本控制及例題解析	8
3	專案採購管理及例題解析	採購規劃、實施規劃、履約管理、採購結束及例題解析	
4	專案人力資源管理 及例題解析	人力資源計劃制定、專案團隊組建、專案團隊建設、專案團隊管理及例題解析	8
4	專案溝通管理及例題解析	利害關係人辨識、溝通規劃、資訊發佈、利害關係人期望管理、績效報告及例題解析	
5	專案風險管理及例題解析	風險規劃、風險識別、定性風險分析、定量風險分析、風險應對策略規劃、風險監控及例題解析	8
5	專案品質管理及例題解析	品質規劃、實施品質保證、實施品質控制及例題解析	
6	專業社會責任與社會道德	PMP 的專業倫理及社會責任以及 PM 在五大流程新角色	8
6	專案管理五大流程	專案五大流程實作：起始、規劃、執行、監控及結案(Workshop 實作演練-PK 競賽)	
7	PMP 考前總複習	PMP 實際考試題型分析及解題技巧邏輯推理	8
<b>總時數</b>			<b>56</b>

## 備註

- 1.每一單元都搭配 Workshop 實務演練&課後一案通實作，並有明確的產出。
- 2.每週搭配小組共好讀書會導讀及各週學習里程碑執行
- 3.另搭配 PMSuccess 線上輔考系統的線上學習課程/模擬測驗/實力分析..等



◎ 培訓資訊 線上報名網址: <http://www.PM-ABC.com.tw/pmp>

班別	第 67 屆長宏高雄班
開課日期	2012 年 08 月 26 日(日)
上課日期	08/26(日)、09/02(日)、09/09(日)、09/16(日)、09/23(日)、09/30(日)
總複習	2012 年 10 月 7 日 (日)
上課時間	9:00 -18:00
培訓時數	48 小時+8 小時考前總複習=56 小時實體上課
培訓費用	費用原價每人新台幣 32,800 元整 (含 PMBOK 繁體中文版/長宏中文講義/餐點/PMSuccess 輔考系統/輔導教練)
優惠方案	1) Early Bird : ** 101/8/10 前完成報名繳費, 享優惠價 31,500 元, 101/8/11 起恢復原價 32,800 元。 2) 長宏 PMP 推薦價: 凡由長宏 PMP 推薦加入, 直接享優惠價 30,000 元。(繳費時請提供優惠券紙本以利確認並註記推薦者的姓名)。 ---每人限擇一優惠方案使用, 逾時不候, 敬請把握哦!--
連絡資訊	長宏公司連絡人: 王柔方 EMAIL: <a href="mailto:pmabc.jou@gmail.com">pmabc.jou@gmail.com</a> TEL: 07-5888800#160

◎專業講師及課後輔導顧問陣容 (詳細授課講師及教練安排依實際課程為主)

專業講師	現職	輔導教練	現職
1. 周龍鴻 (roger), PgMP	長宏專案管理顧問 總經理暨台灣 國際專案管理師協會創會理事長	1. 陳麗琇, PMP	全能專案管理學習網 執行長
2. 洪家祥, PMP	如魚得水管理顧問公司 總經理	2. 歐 賓, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問
3. 林汶因, PMP	長宏專案管理顧問有限公司 資深顧問暨題庫經理	3. 曾淑屏, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問
4. 羅正普, PMP	全國 PMP 榜首	4. 黃秉軒, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問
5. 徐光明, PMP	逢甲大學技術授權中心資深經理	5. 王士瑜, PMP	長宏專案管理顧問公司 顧問

