



品質與口碑的實踐者 ~ PMP® Incubator Center 長宏為 PMI® 註冊之全球教育訓練機構(Global R.E.P.) 專案管理師(PMP®) 權威培訓機構

專案介紹
課程大綱

學員見證
專案資訊

專案特色
講師陣容

授課對象
其他資訊

長宏國際專案管理師證照(PMP®)培訓專案

◎ 專案介紹

長宏以培育台灣PMP為使命，自95年8月19日成立至今已培育**台灣過半數PMP**。目前PMP考題越趨靈活及情境化，沒有完善的輔考機制及紮實的培訓，要通過PMP考試不容易。而長宏公司依循「最慢的路就是最快的捷徑」這句話真正深層的含意，將正確的觀念建立起來，不管題目在怎麼變，都能應付。因此提供培訓學員最紮實的訓練、完善的輔考機制及共好的學習，確保錄取率持續成長，培育績效卓越，並獲得高度的肯定。

長宏採有效性教學模式和已獲發明專利的 PMP 輔導系統，幫助有心取得美國專案管理學會(PMI)所認證之專案管理證照(PMP®)且在最短時間內通過認證。同時，掌握實務運用的精髓，讓專案管理不僅是證照，而是一門在工作職場上活用的學問，提昇職場競爭力或是轉換跑道的第二專長。目前長宏學員平均結業後準備 2-4 週即有考試實力，班級學員通過率持續攀高到至少 85%，詳見長宏網頁學員中心(<http://www.pm-abc.com.tw/>)。

『**品質和口碑**』是長宏堅持不變的信念，所提供給學員的品質和服務，深受學員肯定和信賴。在長宏，不僅學習正統的專案管理實務知識，還認識一群共好夥伴，一起同心協力邁向 PMP。選擇低價格是一時的成本，但是無形中的成本，如時間成本、犧牲陪家人的生活品質成本、重考成本以及無法一鼓作氣無疾而終的成本更是高昂。相較之下，長宏專案管理顧問公司提供給的是**有效性及全方位的服務**，包含專案管理知識全中文化的授課和心智圖(長宏版權)歸納整理(快速吸收)、啟發式互動討論演練 Workshop(融會貫通)、讀書計劃(設定目標)、長宏輔考系統(發明專利取得)、例題解析(實力檢視)、學員考試潛力 SWOT 分析、讀書會及共好團隊(由長宏顧問及學員組成的虛擬團隊)等等諸多核心能力，都是確保快速通過 PMP 考試的關鍵成功因素，唯有您通過 PMP 認證，才能算是開始專案管理。而考上後的 PMP 資格有效性的維護及協助，也都是持續提供的免付費服務。因此，只要您願意給自己及長宏一個機會，相信下一個 PMP 就是您喔。

更多資訊，詳長宏網頁：<http://www.PM-ABC.com.tw/>，相信更能了解長宏培訓的完整服務。



◎ 學員見證

華新科技 熊化育 考上 PMP 心得分享

一開始為了實現自我需求來到了長宏開始了 PMP 之旅，經過第一天的震撼教育，覺得考 PMP 好難啊，怎麼會這樣啊，心中不時的浮現出「放棄吧！放棄吧！反正，我來上課的目的時學習如何做一個專案的方法而已」。

第一週時，我並沒有做複習與預習的動作，當第一週讀書會時，共好成員(雁行千里)導讀下週的課程加上教練(雅芳)的說明時，我覺得好像沒有做這兩個動作，就會一直的落後，果不其然，該週上課時很多都無法吸收，所有的內容都是片段片段的，於是，從第二星期，我開始努力的做預習及複習，慢慢的，我覺得開始進入狀況了，從例題、隨堂考，我的成績就開始穩定成長，我知道我的觀念開始慢慢的累積，雖然還只是一棵樹，一棵樹的狀況，但是我不擔心，因為按照長宏的 SOP 第一階段的規劃，只要複習、預習，就能建立基本觀念。我用自己親身的經驗驗證了這點。

接下來，就穩健的按照每週的進度前進，報名、稽核、預約，100 題、200 題、章節測驗、LL，11/17 上場考試，說真的心理一點緊張感都沒有，因為經過 200 題後，我就更加清楚自己的實力在哪裡，上場只要慢慢的、仔細的看清楚題目，別急著選答案，我一定可以摘金的，考到最後按下 END 的那刻是最刺激的一件事，在經過一點點的時間等待電腦計算成績，突然間，在我眼前出現[PASS]，真的是太感動了，辛苦了兩個多月，終於享受到甜蜜的果實了。此時，我突然想到「最慢的路就是最快的捷徑」這句話真正深層的含意，將正確的觀念建立起來，不管題目在怎麼變，都能應付啊。這句話真的是「金玉良言」啊。

丹佛斯股份有限公司 許雅茹 考上 PMP 心得分享

從小到大參加過很多補習，有升學有考試有才藝的，我覺得長宏是一家不怎麼有補習班味的補習班。一般的補習，繳了錢上課了事，考不考的上靠個人修行。長宏反到是像救國團的戰鬥營，緊湊的兩個月，在長宏設的嚴謹制度下，老師的專業，教練的跟催跟指導，同學會同材的壓力跟協助，試題的演練，step by step 的 SOP 跟 intensive follow up，讓你想偷懶，都會無所遁形。

第一堂課，聽到 Roger 講了那麼多的東西，真的很嚴重懷疑自己是不是可以通過這個考試。我恐慌的請教一個已經考過的同事，她竟然非常鎮定的說，只要 follow 長宏 SOP，考上 PMP 就一定沒問題。我當時好驚訝，竟然跟長宏老師們講的都一樣。而且她一副老神在在的模樣，也讓我吃了顆定心丸。

我的工作需要不斷在國外出差，平常要很嚴謹的跟著 SOP 真的很困難也很懶。長宏一連串滴水不漏的流程，SOP、E-mails、讀書會、教練、考試、成績公佈、甚至連報名也都沒漏掉，



讓我緊緊的跟著。讀書會尤其讓我獲益良多。小組的同學都身懷絕技，原本對成本時程一翹不通的我，靠著同學不厭其煩的解說，真的把天書看懂了，反到最後讓我覺得這個部份拿分不難。還有最後要將 5 大流程 9 大知識完全融會貫通，真的是一大挑戰。如果不是要靠大家的互相協助，一定很難辦到。我們這個小組，在組長帶頭成為全班的領頭雁下，全組都在約定期限內順利考上了。長宏老師群所不斷提醒的發揮松鼠、海狸、野雁的團隊精神，真的應證了團隊成功的不二法門。

考完之後最想做的是把自己手上在跑的案子試著用 PMP 的手法做出來。所以到現在我都還會幫當初的教材拿出來翻一下。尤其長宏也有提供一些實務案例的分享，也受益良多。

成大醫院 陳彥勳 考上 PMP 心得分享

最近正在準備另一個考試，過程滿了挫折，對照之前 PMP 證照的考取過程，忽然有些新的領悟，長宏的 PMP 培訓，確實有一些關鍵的成功因素：

高執行力的時程安排：

上課，報名資料準備，報名，案例練習，一般練習，小模考，大模考，正式上場。這些繁複的必要動作，全都安排在短短的兩個月內，並且合適的分成上課要完成的事，讀書會要完成的事，以及自己要完成的事；如此精準的時程管理，讓準備 PMP 的痛苦指數大大降低，達陣指日可待。

有效的準備技巧指引：

"預習"，有明確的範圍，有合適的導引影片；"複習"，有合適的輔助系統，有正確的讀書技巧；加上最難背的 42 子流程都用卡片來克服了，讓準備 PMP 考試更有效率。

去蕪存菁的上課講義：

其實自己也曾買過 PMP 的書來自修，但總是找不到重點，而長宏整理過的上課講義，就像前導車，從眾多的內容披荊斬棘的找出最精準的考試內容，也對剛進入 PMP 花花世界的人，提供一個很好的基礎架構。藉由長宏，在準備過程中，PMP 的專業知識的架構會漸漸成形在你裡面。

不可思議的共好團隊：

共好團隊，是長宏在第一天給我們的一個最大的震撼彈；那時心中只有一個念頭，可以趕快上課好嗎。但是，到了考上的那一天才發現，原來共好團隊是長宏給我們的一個最大的禮物。無論時程安排多緊湊，準備技巧多高明，講義多精彩，人總會有低潮期，你無法維持兩個月都在高檔，甚至你公司也不會讓你兩個月都全心準備 PMP，但是當低潮來到，共好團隊就是救命的法寶。我想，一個成功的專案，背後不就是有一組成功的團隊嗎，在此感謝長宏的專業團隊，也感謝共好團隊的各位。



◎ 專案特色

1. 授課教材主要以繁體中文版內容為主，由長宏講師精心編撰，幫助快速吸收及理解，以最短時間掌握 PMBOK 4th 精髓，突破語言的障礙。
2. 依據 PMBOK 九大知識領域及五大流程導入專案內容，並輔以 Workshop 和實務案例授課以及例題解析，深入淺出了解專案管理知識體系的内容，融會貫通，快速吸收，有效縮短和強化自行研讀的效果。
3. 完成長宏培訓繳費後，即提供上課講義 & PMBOK 第四版(繁體中文版)，開始進行課前預習。教材包含上課講義、補充教材、Workshop 演練、中、英文模擬試題及 PMP 報名程序說明等，省時輕鬆準備應試。
4. 安排專屬輔導教練進行 PMP 讀書計畫及實力診斷，有效縮短約 1.5 個月的準備時程，提昇 PMP 通過率。
5. 由周龍鴻(roger)先生精心研發的全能 PMP 輔考系統(發明專利取得)，幫助以有系統和有效率的方式在最短時間完成 PMP 考試準備，其輔導通過認證的學員平均準備時間為結訓後 2-6 週左右。
6. 嚴選具 PMP 證照、教學口碑和實務經驗兼具的優秀專業講師群擔任授課，除對學員進行嚴謹的理論教學與實務訓練外，並富教學熱忱與學員積極互動，帶動學習氣氛和提昇考試信心，分享其豐富的專案管理實務經驗並帶領學員利用下課時間實施“一案通實作”。
7. 第五單元上課後，核發 35 小時 PDUs 的訓練時數證明書，作為專案管理訓練之證明和報考資格證明文件，同時，預審專案時數規劃，大幅縮短線上報名時間和效率。
8. 專案過程中，開始輔導成立「讀書會」和建立「共好團隊」，增加考試信心和實力趨勢追蹤，強化學習成效。(共好團隊是由長宏顧問及學員組成的虛擬團隊，讓您不會孤軍奮戰)
9. 策略聯盟伙伴 TKB 數位學堂提供全省 20 個據點，提供免費隨時補課，強化專案管理知識。
10. 一套 14 冊的精美彩色講義、輔助工具、資料夾及文具用品等，體驗高規格的學習。
11. 更多的培訓特色，需要的實地體驗和親身感受。建議您查看長宏學員考上心得。

◎ 授課對象

1. 大專以上學歷並具 3 年以上專案經驗(不等於工作經驗)或高中學歷並具 5 年以上專案經驗
2. 有志成為國際專案管理專業人員(PMP[®]) 的菁英人士
3. 培養第二專長或轉換工作跑道的在職人士。
4. 前進大陸或爭取國際大廠訂單的經理人士
5. 了解專案管理精髓和大型專案的經理人
6. 對專案管理有興趣的社會人士



◎ 課程大綱

| 場次 | 單元名稱 | 單元大綱 | 時數 |
|------------|---------------|---|-----------|
| 1 | 專案管理架構及專案說明 | 專案架構、專案生命期、專案組織、讀書計畫說明、里程碑、PMP 遠景與未來 | 8 |
| 1 | 專案整合管理及例題解析 | 制定專案章程、制定專案管理計畫、指導與管理專案執行、監控專案工作、整體變更控制、專案結案及例題解析 | |
| 2 | 專案範圍管理及例題解析 | 收集需求、範圍定義、制定工作分解結構、範圍驗收、範圍控制及例題解析 | 8 |
| 2 | 專案時間管理及例題解析 | 活動定義、活動排序、活動資源估算、活動持續時間估算、制定進度表、進度控制及例題解析 | |
| 3 | 專案成本管理及例題解析 | 成本估算、預算編列、成本控制及例題解析 | 8 |
| 3 | 專案採購管理及例題解析 | 採購規劃、實施規劃、履約管理、採購結束及例題解析 | |
| 4 | 專案人力資源管理及例題解析 | 人力資源計劃制定、專案團隊組建、專案團隊建設、專案團隊管理及例題解析 | 8 |
| 4 | 專案溝通管理及例題解析 | 利害關係人辨識、溝通規劃、資訊發佈、利害關係人期望管理、績效報告及例題解析 | |
| 5 | 專案風險管理及例題解析 | 風險規劃、風險識別、定性風險分析、定量風險分析、風險應對策略規劃、風險監控及例題解析 | 8 |
| 5 | 專案品質管理及例題解析 | 品質規劃、實施品質保證、實施品質控制及例題解析 | |
| 6 | 專業社會責任與社會道德 | PMP 的專業倫理及社會責任以及 PM 在五大流程新角色 | 8 |
| 6 | 專案管理五大流程 | 專案五大流程實作：起始、規劃、執行、監控及結案(Workshop 實作演練-PK 競賽) | |
| 7 | PMP 考前總複習 | PMP 實際考試題型分析及解題技巧邏輯推理 | 8 |
| 總時數 | | | 56 |

備註

- 1.每一單元都搭配 Workshop 實務演練&課後一案通實作，並有明確的產出。
- 2.每週搭配小組共好讀書會導讀及各週學習里程碑執行
- 3.另搭配 PMSuccess 線上輔考系統的線上學習課程/模擬測驗/實力分析..等

<http://www.PM-ABC.com.tw/>



◎ 培訓資訊 線上報名網址: <http://www.PM-ABC.com.tw/pmp>

| | |
|------|--|
| 班別 | 第 66 屆東海台中班 |
| 開課日期 | 2012 年 05 月 20 日(日) |
| 上課日期 | 5/20(日),5/27(日),6/3(日),6/10(日),6/17(日),6/24(日) |
| 總複習 | 2012 年 7 月 1 日 (日) |
| 上課時間 | 9:00 -18:00 |
| 培訓時數 | 48 小時+8 小時考前總複習=56 小時實體上課 |
| 培訓費用 | 費用原價每人新台幣 32,800 元整 (含 PMBOK 繁體中文版/長宏中文講義/餐點/PMSuccess 輔考系統/輔導教練) |
| 優惠方案 | 1) Early Bird : ** 101/5/6 前完成報名繳費, 享優惠價 31,500 元, 101/5/7 起恢復原價 32,800 元。 2) 長宏 PMP 推薦價: 凡由長宏 PMP 推薦加入, 直接享優惠價 30,000 元。(繳費時請提供優惠券紙本以利確認並註記推薦者的姓名)。 ---每人限擇一優惠方案使用, 逾時不候, 敬請把握哦!-- |
| 連絡資訊 | 長宏公司連絡人: 鍾劭瑜 EMAIL : pmabc.fish@gmail.com TEL : 07-5888800#168 |

◎專業講師及課後輔導顧問陣容 (詳細授課講師及教練安排依實際課程為主)

| 專業講師 | 現職 | 輔導教練 | 現職 |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------|
| 1. 周龍鴻 (roger), PgMP | 長宏專案管理顧問 總經理暨台灣 國際專案管理師協會創會理事長 | 1. 陳麗琇, PMP | 全能專案管理學習網 執行長 |
| 2. 劉開國, PMP | 瀚奎企管顧問有限公司 總經理 | 2. 董秋蘭, PMP | 長宏專案管理顧問公司 顧問 |
| 3. 何瑋, PMP | 極橙創意行銷有限公司 副總經理 | 3. 徐美瑜, PMP | 長宏專案管理顧問公司 顧問 |
| 4. 袁明義, PMP | 英詩普斯曼亞洲股份有限公司 工廠經理 | 4. 曾立凱, PMP | 長宏專案管理顧問公司 顧問 |
| 5. 徐光明, PMP | 逢甲大學技術授權中心資深經理 | | |

